

ACTA No 361

FECHA: Fusagasugá, noviembre 14 de 2023.

HORA: 1:30 pm a 3:30 pm

LUGAR: Comunidad de Cuidado Hogar Nazareth Chinauta

TEMA: Eje: Cuidado Integral, Línea: Respiro a Cuidadores, Actividad: Formación Institucional.

ASISTENTES: 40 Cuidadores

ORDEN DEL DIA

1. Objetivo de la actividad

2. Introducción a la actividad:

3. Actividades desarrolladas

4. Materiales a utilizar en la socialización, capacitación o actividad.

5. Compromisos.

6. Anexos Evidencias fotografías de las actividades de los días mencionados en el acta y planillas de asistencia.

DESARROLLO:**1. Objetivo de la Actividad:**

Generar espacios de descanso al cuidador de forma periódica o temporal de sus responsabilidades y de las demandas de cuidado generadas por la asistencia a las personas mayores, mediante espacios y actividades lúdico-formativas que disminuya el cansancio físico y psicológico; que propendan a una mejor atención a la población objeto del convenio.

2. Introducción a la Actividad

En el convenio 7455/2021 se encuentra programado dentro del PAI de la Comunidad de Cuidado Hogar Nazareth Chinauta, una línea de atención dirigida a los cuidadores denominada respiro al cuidador, en donde se encuentra la actividad de Formación Institucional que busca promover estilos de vida saludable en los cuidadores mediante actividades informativas, educativas, de comunicación y vivenciales que contribuyan a su bienestar emocional y calidad de vida.

3. Actividades Desarrolladas:

El día 14/11/2023 se realiza la actividad de Formación Institucional por medio de una capacitación con el tema de recomendaciones para el descanso y sueño; realizadas en dos sesión en el horario de 1:30 pm a 3:30 pm, durante su transcurso se abordan diferentes estrategias y hábitos saludables en cuanto al descanso y el sueño, entre los cuales se menciona que en lo posible se absorba la luz del sol de la mañana, ya que esto aumenta los niveles de la hormona melatonina, lo cual es importante para dormir, también es importante acostarse a la misma hora todas las noches y levantarse a la misma hora todas las mañanas, incluidos los fines de semana, buscar mecanismos de relajación como leer un libro o darse un baño que le quite las tensiones, asegúrese de que su habitación sea silenciosa, oscura, relajante y que tenga una temperatura cómoda, saque los dispositivos electrónicos, como los televisores, las computadoras y los teléfonos inteligentes de la habitación, evite consumir comidas abundantes, cafeína y alcohol antes de acostarse, muévete más y siéntate menos. Realizar actividades físicas y mantenerse activo durante el día puede ayudarlo a dormirse más fácilmente por la noche.

Durante el transcurso de la actividad se realizan diferentes estrategias entre las cuales se mantuvo una conversación asertiva entre el invitado externo experto en el tema quien dirigió la capacitación y los cuidadores de la comunidad de cuidado, además de una

dinámica lúdica que permitió entender con mayor claridad lo comentado durante la temática. Para este encuentro participan 40 cuidadores de la Comunidad de Cuidado Hogar Nazareth Chinauta.

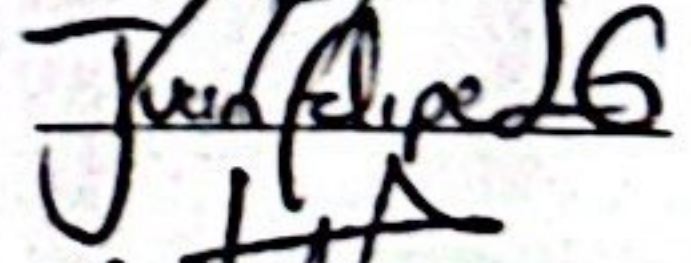
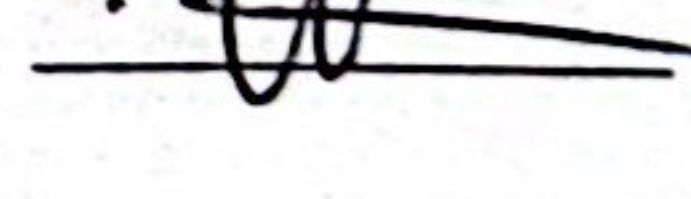
4. Materiales:

- ✓ Televisor
- ✓ Mesa
- ✓ Sillas
- ✓ Computador
- ✓ Espacio físico salón en la casa de encuentros

5. Compromisos:

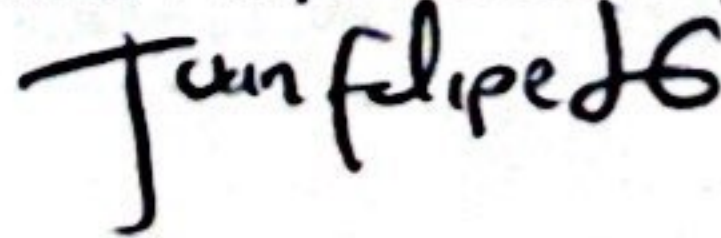
Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución

En constancia de lo anterior firman:

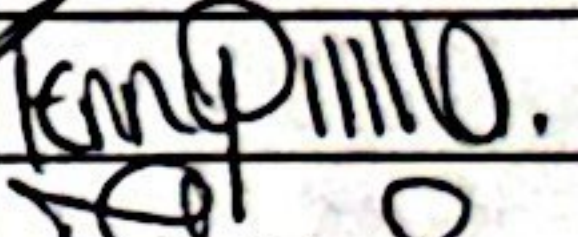
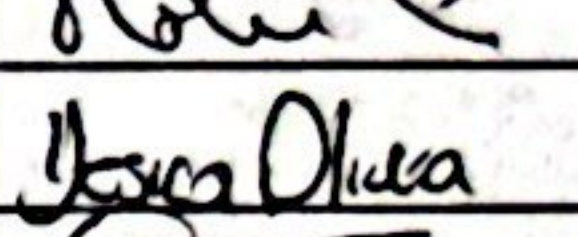
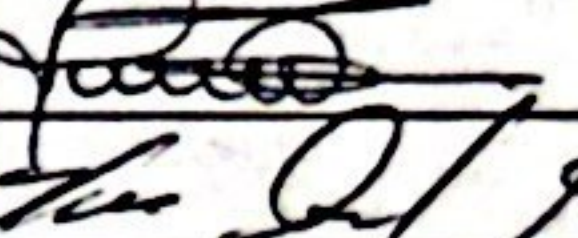
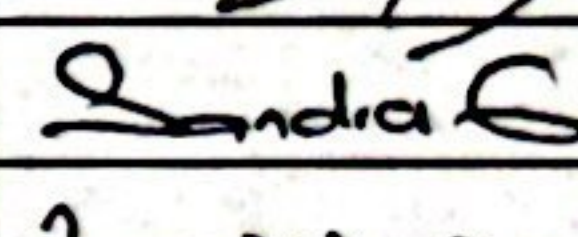
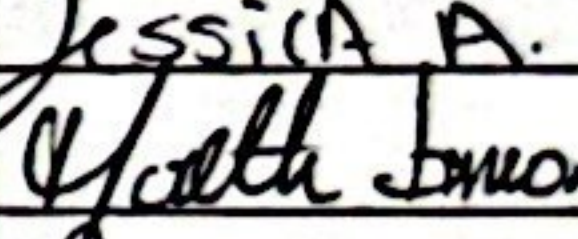
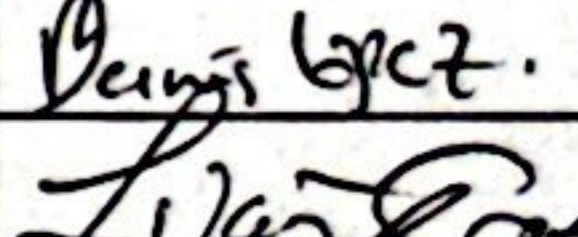
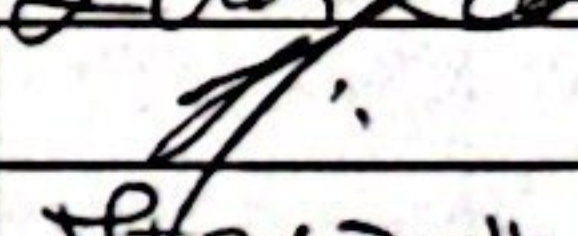
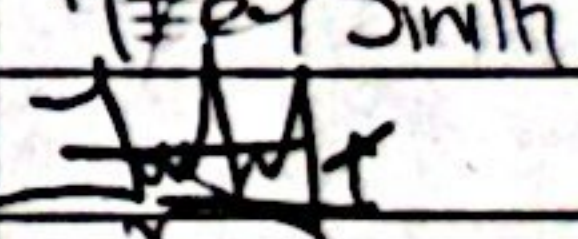
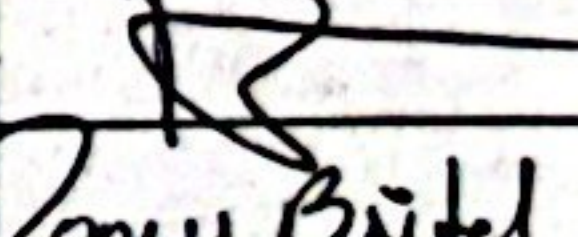
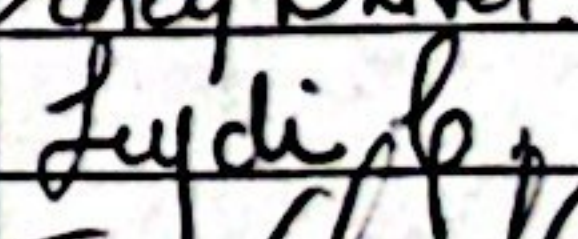
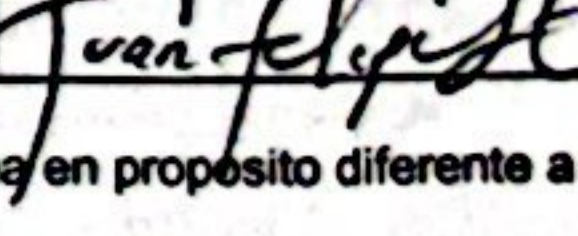
Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
<u>Diana Andrea Alarcón</u>	<u>Terapeuta Ocupacional</u>	<u>CC. Hogar Nazareth</u>	
<u>Juan Felipe Lasso G</u>	<u>Terapeuta Ocupacional</u>	<u>CC. Hogar Nazareth</u>	
<u>Rubela Giraldo</u>	<u>Coordinadora.</u>	<u>CC. Hogar Nazareth</u>	

Anexo: Registro Fotográfico y Planilla de Asistencia.

Elaboro: Juan Felipe Lasso G y Diana Alarcón Roa

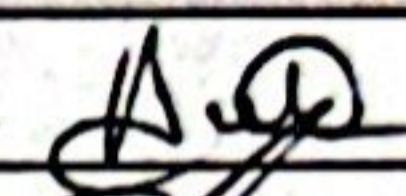
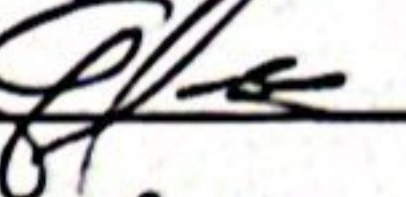
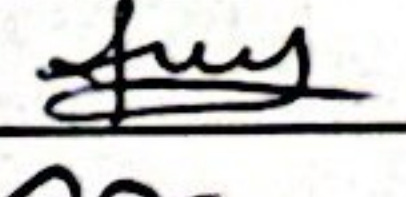
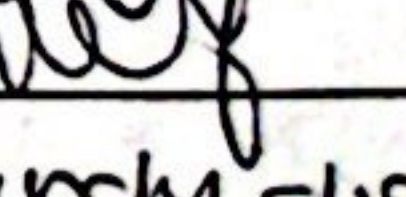
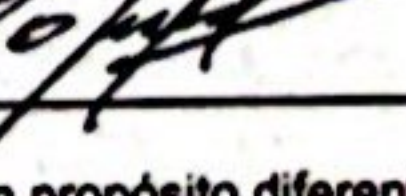
 ALCALDIA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 1 Fecha: Memo 12023023863 - 14/08/2023 Página: 1 de 1
	1. Tema: <u>Respiro al cuidador - Formación Institucional</u>	
	2. Lugar: <u>CC. Hogar Nazareth Chinavita</u>	
	3. Fecha y hora: <u>14/11/2023. 3:30 pm - 3:30 pm.</u>	

4. Item	5. Nombres y Apellidos	6. Documento de Identidad	7. Entidad o Dependencia	8. Rol / Cargo	9. Planta / Contratista	10. Correo electrónico	11. Teléfono y Ext. / Celular	12. Firma
1	Paola Pedreros G.	107529511	CC. Nazareth	Fisioterapeuta		Fisioterapiahn@tecnolo...	3132115437	
2	Diana Herrera Ruiz C.	53047408	C.C. Hogar Nazareth	Trabajo Social		tsocialhn@tecnologiae...	3124165808	
3	Jhon Delgado	1069856407	Hogar Nazareth	Aux. Enfermería		---	3228515636	
4	Jonathan Pinilla	1069133181	HOGAR NAZARETH	AUX ENT		-1- -1-	3132103066	
5	Milena Cortés Lugo	52472970	Hogar Nazareth	T. Social		-1-	3202115253	
6	Yessica Olivera Tania	1003553447	CC Hogar Nazareth	APOYO Fisioterapia		-1-	3046839744	
7	Martha Diaz	39.628.808	CC Hogar Nazareth	Gerontología		-1-	3115962087	
8	Ximena Quevedo B	1018484914	C.C. Hogar Nazareth	Psicóloga		---	3193598889	
9	Sandra Milena Gomez	1012189219	CC Hogar Nazareth	P. Enfermera		---	3182485526	
10	Jessica M. AMAYA R.	1077549675	CC HOGAR Nazareth	AUX ENFERMERIA		---	3112316787	
11	Martha Tamara A	50.939739	Hogar Nazareth	Aux. Enfermería		MarthaTamaraDoubatka	3114824620	
12	Dennis Lopez T.	35250817	Hogar Nazareth	Aux Enfermería		---	3022205015	
13	Juan Caro.	1079896084	Hogar Nazareth	Aux Enfermería		---	3144223017	
14	Lida Marcela Baeza	20392372	H. Nazareth	A. Enfermería		---	3213347095	
15	LINDA DIMITHE DIMITHE	20391900	H. Nazareth	AUX ENFERMERIA		---	3195685232	
16	Jorge Ortiz	1069151539	H. NAZARETH	AUX ENT.		---	---	
17	Martha Chaparro	39721178	H. Nazareth	AUX T.O.		---	3176040525	
18	Nancy Britel	52159.506	H. Nazareth	Psicóloga		---	3212089409	
19	Leydi A Gonzalez R.	7069745278	C.C. Hogar Nazareth ch.	Regente Farmacia		farmaciahn@tecnologiae...	3102450101	
20	Juan Felipe Lasso Guma	1003614900	CC. Hogar Nazareth	Terapeuta Ocupacional		---	3229035884	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en proposito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

 <p>ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL</p>	<p>PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL</p> <p>FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA</p>	<p>Código: FOR-GD-023</p> <p>Versión: 1</p> <p>Fecha: Memo 12023023863 - 14/08/2023</p> <p>Página: 1 de 1</p>
---	---	---

1. Tema: Respiro al Ciudadano - Formación Institucional 2. Lugar: C. Hogar Nazareth Chinuuta. 3. Fecha y hora: 14/11/2023.
3:30pm - 3:30pm

4. Ítem	5. Nombres y Apellidos	6. Documento de identidad	7. Entidad o Dependencia	8. Rol / Cargo	9. Planta / Contratista	10. Correo electrónico	11. Teléfono y Ext. / Celular	12. Firma
1	Angie Bermudez	1069766192	Nazareth	S.G	—	alexandra.bobadilla	315710466	
2	Olivia Arizave	2884959	Nazareth	SG	—	—	—	
3	Maria Eugenia	32276556	Hogar Nazareth	SG	—	—	3112893377	Maria
4	MARIA CORREA	1069761688	Nazareth	SG	—	—	3117056749	MARIA C
5	Adriana Amariles	28986328	Nazareth	S.G	—	—	3143075823	
6	Hebeuer	206671442	Nazareth	OPC	—	—	3144323321	Hebeuer
7	Andrés Ocampo Contona	109178553	Nazareth	OPC	—	—	3204416594	Andrés Ocampo
8	Luz Mary Ardila	39627944	Nazareth	OPC	—	—	3134577433	Mery
9	Sandra Diaz	39621610	Hogar Nazareth	SG	—	—	3143132108	Sandra
10	Liceth Cerbillo	1070750905	Hogar Nazareth	Auxiliar enfermería	—	—	3105866520	
11	Edison Rivas	2965715	Nazareth	OPC	—	—	3184100166	Edison
12	Andrés Ocampo H	1069713594	H. Nazareth	Gastronomía	—	—	3214277014	
13	Karen Bermudez	1003516273	Hogar Nazareth	OPC Enfermería	—	—	3146200236	
14	Cindy Natalia Diaz	1069712478	Hogar Nazareth	Auxiliar enfermería	—	—	3204682063	Cindy Diaz
15	Suleiny Patricia Cruz	1069754055	Hogar Nazareth	OPC	—	—	3014603891	Suleiny Cruz
16	Claudia Patricia	52641320	Nazareth	OPC	—	—	3125950656	Claudia
17	Jenny Hernandez	1069712478	Hogar Nazareth	OPC	—	—	3214147087	Jenny
18	Ruth Elizabeth Mirra	52325132	Nazareth	OPC	—	—	3213110035	Ruth
19	Durani Torres Araya	1069720416	Hogar Nazareth	ASG	—	—	3105426647	Durani Torres
20	Dionce Alvarado	52767279	Nazareth	T.O	—	—	3044918006	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.



Comunidad de Cuidado Hogar Nazareth Chinauta
14/11/2023 01:49:31 p. m.